

WEEK END IN TOSCANA TRA TURISMO CLASSICO... ED ERBE NEI SECOLI

L'insolita scoperta dell'Aboca Museum a Sansepolcro.

testo di Elisabetta Tommasi - foto di Fausto Saglio

Probabilmente avrete letto qualche articolo riguardante la ricerca, la raccolta e l'uso delle erbe selvatiche, questo è un hobby che pratico da decenni durante le mie uscite con il camper, ed ultimamente mi è capitato anche di imbattermi per caso... nel mio mondo ed ho pensato di riportare in bella copia gli appunti di viaggio.

Nulla di particolare sul percorso che abbiamo fatto in tre equipaggi: superato un tratto di autostrada eccoci ad Orte e poi sulla rinnovata e scorrevole E45 che ci permette di evitare il caotico svincolo di Perugia e riprendere una rilassante guida fino a Città di Castello dove facciamo una breve sosta. La cittadina umbra è il centro più importante della Val Tiberina, di aspetto nobile e grazioso con dovizia di palazzi e case di pregevoli



linee, racchiusi tra possenti mura cinquecentesche, conoscendola già da diverso tempo non facciamo altro che proseguire. Come per incanto, uscendo poi a Sansepolcro, ci ritroviamo in Toscana, su un vasto pianoro alluvionale alle falde dell'Alpe della Luna, a circa 335 m s.l.m. Di fronte alla Fortezza Medicea, classico esempio di architettura militare del XV° secolo, è in funzione da tempo una accogliente area di sosta gratuita con tanto di servizi e carico e scarico acque, la raggiungiamo facilmente anche perché è attigua alla nota Porta Romana.

Come di solito ci dirigiamo a piedi verso il centro storico, percorriamo la via Aggiunti per un centinaio di metri ed iniziamo a goderci la bella facciata della chiesa di S. Rocco, e poco più in là la Casa natale di Piero della Francesca, incuneata in un

vistoso palazzo quattrocentesco, ma ciò che mi ha attratto subito e così ... per caso, è il palazzo Bourbon del Monte che incorpora il particolarissimo museo detto ABOCA MUSEUM, dove si tratta, si parla, ci si immerge in tutto ciò che riguarda le Erbe e la salute nei secoli.

Mi brillano gli occhi già nella sala Book Shop, dove varie vetrine presentano in sintesi i vari reperti storico-artistici del museo ed altre che offrono al visitatore una ampia scelta di gadget botanici, libri specifici, agende stampe e calendari. Dopo aver girato in lungo ed in largo l'area mediterranea, l'Africa settentrionale ed il Medio Oriente, solo ora ed in questo luogo apprendo che molto spesso le erbe sono raffigurate nei tappeti, ovviamente in modo molto stilizzato, ed a volte addirittura

postate su suggestivi "Tappeti Erbari".

In una decina di stanze c'è molto da vedere! Ho ammirato la Sala dei Mortai con gli insostituibili strumenti degli speziali, sono stata attratta dalla "Stanza dei vetri" materiale modellabile per farne fiale da laboratorio, vasi e brocche.

Proseguendo la visita non sfugge alla mia attenzione la classica "Stanza delle erbe", con innumerevoli frutti della natura appesi al soffitto, al riparo della luce, tutti con il proprio cartellino, pronti per una perfetta essiccazione; non manca poi la stanza della storia, con tanti pannelli esplicativi e quella dell'antica Spezieria, con antichi reperti della officina alchemica.

Transitando nella autentica Farmacia stile ottocentesco mi torna in mente la frase "PRODEST OBEST",

WEEK END IN TOSCANA TRA TURISMO CLASSICO ... ED ERBE NEI SECOLI.

L'insolita scoperta dell'Aboca Museum a Sansepolcro

incamerata nel mio cervello durante gli studi universitari, che significa in parole povere: se impieghi dosi eccessive, anche di erbe buone, puoi creare veri e propri veleni nocivi per l'uomo e, al contrario, se usi erbe velenose, dosate in quantità infinitesimali, potresti ottenere prodotti curativi ed addirittura preziosi antidoti.

Certo non si vive di sole erbe e per questo, con i miei amici un pò storditi dal vasto mondo vegetale, ci ritroviamo nella piazza Torre di Berta, centro di attrazione storico culturale della cittadina, dove si erigono interessanti edifici del 300 – 400; da visitare la vicina chiesa di S.Maria dei Servi con il suo presbiterio, il Duomo dedicato a S. Giovanni

Evangelista e la Pinacoteca Comunale, dove sono esposte le opere più prestigiose di Piero della Francesca. Poiché ci troviamo ad appena 9 km dal borgo di Anghiari, l'antico Castrum Angulari, posto tra la Val Tiberina e la Valle di Sovara, ricordato anche per la famosa battaglia del 1440 dove i Visconti subirono una storica sconfitta, sostiamo per vedere il Palazzo delle tradizioni popolari, l'attraente Chiesa della Badia, il centro storico, adornato da pittoresche casette medievali in pietra, con vicoli, piazzette e slarghi tutti da fotografare.

Purtroppo per tornare nella parte alta della cittadina, dove abbiamo lasciato tranquillamente i nostri camper, c'è da trasformarsi in aiutanti alpini e ... fare cordata, ma tutto è bene ciò che finisce bene, come il nostro insolito minitour umbro-toscano.

Durante il week end abbiamo sostato:

A.S. area di sosta a Perugia in località Collestrada in via Valtiera 181, accesso gratuito con carico e scarico acque .

A.S. area di sosta a Città di Castello in Piazzale Ferri, parcheggio gratuito fuori le mura,alberato, illuminato.



A.S. area di sosta a Sansepolcro in via dei Molini, parcheggio gratuito con servizi e carico e scarico acque, illuminato, di fronte alla Fortezza Medicea a due passi dalla Porta Romana.

A.S. area di sosta ad Anghiari (AR), nella parte alta del paese, ottima sistemazione gratuita in piazza 2 Agosto, illuminata, con carico e scarico acque, incustodito.

NB

ABOCA MUSEUM a Sansepolcro (AR)
Via Niccolò Aggiunti 75 tel 0575 733589
ingresso per persona 8 euro, contattando la signora Marida per un gruppetto di persone e per L'Assocampi viene fatto uno sconto del 50%

Aboca Museum, l'originale ed unico Museo delle Erbe, recupera e tramanda la storia del millenario rapporto tra l'Uomo e le Piante

ABOCA MUSEUM
ERBE E SALUTE NEI SECOLI

Aboca MUSEUM

PIERGENTILI Tyre 2000 s.r.l.

CONVERGENZA • EQUILIBRATURA
ASSISTENZA PER AUTOCARRI • AUTOVETTURE • MOTO-SCOOTER

Via di Malagrotta, snc (Gra, uscita Via della Pisana) Tel. 06 65000548 - Tel./Fax 06 65771169

Via A. Nobel, 28-30-32-34 (P.le della Radio - V.le Marconi) Tel. 06 5572394 - Tel./Fax 06 5579215

SPECIALISTI IN QUALITÀ

www.piergentilityre.it
e-mail: piergentili@tiscalinet.it

Mastro è il miglior servizio per i pneumatici della tua vettura selezionato da

Agevolazioni per i soci

ASSOCAMPI

MICHELIN