

# UN WEEK END AL LAGO DI POSTA FIBRENO...

testo e foto di Giovanni Perciballi

**D**a Roma sono meno di 100 Km, autostrada Roma Napoli uscita Frosinone. Percorsi pochi Km dal casello di Frosinone si prende la super strada che porta a Sora; in questo tratto di strada si può optare per diverse piccole ma bellissime deviazioni di pochi chilometri: Veroli, Boville Ernica, piccolo borgo medioevale, il castello di Monte San Giovanni Campano o la più vicina Abbazia di Casamari, oppure la bellissima Isola Liri con la sua cascata al centro del paese. Si attraversa Sora seguendo le indicazioni per Posta Fibreno. Giunti sul posto sistemiamo i camper in uno dei vari



Dall'altezza dei suoi 290 metri si vede la *Rota* muoversi lentamente e roteare su se stessa spinta dalla corrente delle acque.

Più che un lago, Posta Fibreno, è un grande bacino sorgivo carsico dalla profondità massima di 15 metri.

La Riserva è una fonte di sorprese: sulle sue sponde, protetti dai folti canneti, nidificano più di 100 specie di uccelli, ovviamente i più numerosi sono quelli palustri. La fauna ittica è particolare in queste acque: oltre alla trota, che predilige le acque limpide e fresche, vive il *carpione* del Fibreno, un pesce simile alla regina da lago.

Lungo le rive sono sorti



parcheggi situati intorno al lago. I sentieri naturalistici sono praticabili solo a piedi e noi ne prendiamo atto ed iniziamo l'esplorazione.

Il lago, dalle cristalline e trasparenti acque, è situato all'interno di una delle più belle riserve natu-

rali della Regione Lazio. Caratteristica di questo lago è la *Rota*, una sorta di isola galleggiante, di 30 metri di diametro, formata da un intreccio di vegetazione e torba.

Il miglior posto per vederla muoversi è il belvedere del paese.

diversi ristoranti dai prezzi contenuti (voce di popolo) dove poter gustare pesce locale con vista sul lago.

Per il ritorno a casa optiamo per la Casilina, strada che offre tante altre possibilità di soste e nuove esplorazioni.

# ... E UN'ALTRO ALLE POZZE DI S.SISTO

testo e foto di Giovanni Perciballi

**I**l venerdì è il giorno in cui si assapora l'aria del week end e si pensa a dove trascorrere questi pochi giorni in camper. Viste le previsioni meteorologiche e la lontananza, abbiamo optato per le nominate e mai viste terme "le pozze di San Sisto" tra Vetralla e Viterbo sulla via Cassia. Decisione presa e preparato il necessario, sabato pomeriggio prendiamo la strada per Viterbo alla ricerca delle suddette terme.

Le terme di S. Sisto sono a meno di 100 km da Roma, occorre fare molta attenzione perchè la segnaletica è inesistente e le tabelle che ci sono indicano altre terme, per cui è meglio chiedere alla gente del posto.

Giunti a destinazione, entriamo in un ampio e verde parcheggio libero per i camper.

Per l'entrata occorre fare una tessera annua del costo di 25 euro, tale tes-



sera ti permette 10 ingressi nell'arco dell'anno solare.

All'interno su un grande prato verde ben curato, ci sono tre vasche d'acqua: una grande di acqua calda, una fredda ed una piccola per i bambini che qui sono ben accetti.

Nell'immenso prato è possibile portare tutto il necessario per trascorrere un ottimo picnic, ci sono anche i bracieri per un'ottima grigliata, la carbonella non c'è; è permesso il gioco della palla ma nel rispetto degli ospiti.

Nella moltitudine della gente abbiamo fatto la conoscenza di Mimi e Gianni, una coppia di camperisti iscritti all'Assocampi: che combinazione!

E' stata una domenica favolosa e ci siamo divertiti fino a tarda serata. Le terme sono aperte anche di notte ma purtroppo noi dovevamo rientrare a casa, sarà per la prossima volta.



**TRIGORIA MOTORI**  
SERVIZIO **FIAT**

**TAGLIANDI DI GARANZIA-ELETTRAUTO - GOMMISTA  
ARIA CONDIZIONATA - CAMPER -MOTO**

Via Gianpietro Talamini, 88 - 00128 Roma  
Tel. 06.5060160 - Fax 06.50659396  
e-mail: [trigoriamotori@tiscali.it](mailto:trigoriamotori@tiscali.it)