

Consigli prima dell'esodo

a cura della Redazione

Dal sito www.ASAPS.it – Il momento tanto atteso da milioni di Italiani è arrivato. Finalmente si parte per le vacanze estive. Dai prossimi mesi sino a fine agosto, su strade e autostrade scatta l'operazione "esodo". Periodo che sul calendario della Polizia Stradale è contrassegnato dal "bollino rosso". Prima di salire in auto, però, l'Asaps vi aiuta a fare un po' di ripasso delle norme di buon comportamento da assumere quando si è alla guida, in coda o si viaggia per molto tempo anche sotto il caldo rovente.

Prima di affrontare un viaggio è bene: fare **pasti** sempre **leggeri** e **evitare** completamente le **bevande alcoliche**;

fare **un check-up completo alla vostra auto**.

Particolare attenzione allo stato dei pneumatici (pressione, usura, fissaggio); verificare il funzionamento di luci, freni, e indicatori di direzione e non dimenticatevi di controllare il livello dell'olio e quello dell'acqua del radiatore, importante anche che le spazzole dei tergicristalli siano pulite;

caricare i **bagagli** in modo che il **peso** sia **bilanciato** e lasciando liberi gli spazi per consentire una buona visione dagli specchietti retrovisori;

ricordate: i **tempi** e le **distanze di frenata** variano a seconda che il mezzo sia carico o scarico (aumentano se carico, diminuiscono se scarico);

non mettersi in **viaggio** nelle **ore più calde** della giornata;

avere sempre a portata di mano dell'**acqua fresca**;

allacciate sempre **le cinture di sicurezza**, anche **sui sedili posteriori, sono obbligatorie** e più utili di quello che pensate;

una volta tanto teniamo **il cellulare del conducente spento** e se proprio non possiamo farne a meno raccomandiamo l'utilizzo del **viva voce** o dell'**auricolare**;

tenere i **bambini al riparo dai raggi del sole, utilizzate** sempre gli **appositi seggiolini**, per chi è al volante, usare occhiali da sole affinché i riflessi non disturbino la visibilità della strada;

fare **una sosta** almeno ogni **due ore** di guida;

essere sempre **riposati** prima di mettersi in viaggio;

se ci si accorge che la **"palpebra sta diventando**





troppo pesante" raggiungete la piazzola di sosta più vicina e **"schiacciate un pisolino"**. Ricordate: **i tempi** e le **distanze di frenata** variano a seconda che il mezzo sia carico o scarico (aumentano se carico, diminuiscono se scarico); Informarsi sulla **situazione del traffico** prima di **mettersi in strada** (televideo, 1518 – gratuito anche da telefono cellulare – sito internet www.radio.rai.it/cciss; www.radio.rai.it/isoradio). E' bene, comunque, continuare ad **ascoltare i notiziari** sul traffico anche durante il viaggio.

Prima di partire **programmate** un eventuale **percorso alternativo** in caso di traffico molto intenso o incidenti sul vostro itinerario.

Se a bordo c'è anche il vostro **animale domestico** bisogna pensare anche lui.

Quindi: farlo **viaggiare protetto** (cinture di sicurezza apposite o trasportino omologato); fargli avere sempre aria e quando vi fermate fate scendere anche lui a rigenerarsi un po'.

Assolutamente **non lasciatelo mai in auto sotto il sole**; mantenere un'andatura costante, **evitando frenate o accelerazioni improvvise**; **rispettate** le **distanze di sicurezza**; **segnalate** per tempo **i sorpassi**, fatti sempre da sinistra naturalmente;

occupate sempre la **prima corsia libera a destra**. Inutile costruire autostrade a 3 e 4 corsie, se poi si occupano sempre e solo quelle di sorpasso;

tenete le **luci accese** anche di giorno, sempre per le moto, sulle strade extraurbane per le auto;

non ingombrate la corsia di emergenza se non ne avete bisogno;

rispettiamo i limiti di velocità che non sono meri consigli.

Ricordiamo che **in caso di pioggia** in autostrada il limite scende **da 130 Km/h a 110**.

Un consiglio lo vogliamo dare anche noi: testa sulle spalle e occhi ben aperti.

La Redazione

www.camperland.it



CAMPERLAND

IDEE PER VIAGGIARE

[camperland@infinito .it](mailto:camperland@infinito.it)

Libera la tua voglia di viaggiare!



KENTUCKY
Camp



ADRIA

Miller



MOBILVETTA
DESIGN

**noleggio • vendita
market • assistenza**

MAGLIANO SABINA RI 1 km USCITA A1
Via Flaminia km 63,00 T. 0744 921905
[camperland@infinito .it](mailto:camperland@infinito.it)