



## UNA RICETTA RAPIDA E GUSTOSA MEZZE MANICHE AL CAPRINO



Ingredienti per quattro persone: 380 gr di mezze maniche, 150 gr di formaggio caprino, una ventina di olive verdi, mezzo bicchiere di olio extra vergine d'oliva, sale e pepe q.b.

Snocciolare e tritare finemente le olive, unirle al caprino in una capace terrina aiutandosi con una forchetta dopo aver aggiunto il mezzo bicchiere di olio. Aggiustare di sale e di pepe. Cuocere le mezze maniche in abbondante acqua salata, scolarle (non troppo) al dente, versarle nella terrina, mescolare bene e servire ben calde.

Luisa Petri

### Selezione delle Sagre e delle Fiere nel Lazio nei mesi di Maggio e Giugno

a cura di Alfredo Piacenti

GIORNO	PAESE	FESTA
Maggio 3 <sup>a</sup> settimana da giov a dom	Acquapendente (Vt) Info 07637303205	Madonna del fiore
Maggio 3 <sup>a</sup> fine settimana	Ronciiglione (Vt) Info 076162901	Madonna delle Grazie
Maggio 3 <sup>a</sup> fine settimana	Castoincielo (Fr) Info 077679001	S. Giustina - La pantasema
Maggio 4 <sup>a</sup> domenica	Filettino (Fr) Info 0775581962	S. Bernardino da Siena
Maggio Ultima domenica	Genazzano (Rm) Info 06955791	Palio di Brancaleone
Maggio Ultima domenica	Esperia (Fr) Info 0776937613	S. Clinio
Maggio Ultima domenica	Rocca Massima (Lt) Info 0696690001	Maria S.S della piet�
Ultimo fine settimana e 2 gg a giugno	Nepi (Vt) Info 076155811	Palio del Saracino
Maggio da definire	Labico (Rm) Info 069518581	Anno Domini
Giugno 1 <sup>a</sup> domenica	Montelibretti (Rm) Info 077460681	Festa della Primavera
Giugno 1 <sup>a</sup> domenica	Maenza (Lt) Info 077395110	Madonna della cerasa
Giugno 1 <sup>a</sup> settimana	Castellforte (Lt) Info 077160791	Castellforte si racconta
Giugno 1 <sup>a</sup> fine settimana	Fiumicino (Rm) Info 0665047520	Festa delle tradizioni marinare
Giugno Corpus Domini	Bolsena (Vt) Info 0761799923	Corpus Domini
Giugno Corpus Domini	Genzano (Rm) Info 069396008	Corpus Domini
Giugno Corpus domini	Poggio Mojano (Rt) Info 0765876023	Corpus Domini
Giugno Corpus Domini	Magliano Sabina (Rt) Info 0744910021	Corpus Domini
Giugno Vigilia dell'Ascensione	Sonnino (Lt) Info 077390781	Festa delle Torce
Giugno 19	Ponza (Lt) Info 077180108	S. Silverio
Giugno 3 <sup>a</sup> domenica	Leonessa (Rt) Info 0746923212	Rassegna nazionale delle regioni a cavallo
Giugno Domenica precedente il 21	Castel S. Angelo (Rt) Info 0746698043	Dolce Primavera
Giugno 23	Frascati (Rm) Info 069488991	S. Giovanni Battista - Lumacata
Giugno Domenica pi� vicina al 24 giugno	Monterotondo (Rm) Info 06906741	Ciummacata - S. Giovanni Battista
Giugno Ultima domenica	Cori (Lt) Info 06966171	Carosello storico dei rioni
Giugno Ultimo fine settimana	Colonna (Rm) Info 069473101	Palio degli asini
Giugno data da definire	S. Marinella (Rm) Info 077653851	Palio dell'autopedale
Giugno data da definire	Anguillara Sabazia (Rm) Info 069960001	Sagra del pesce