



Malattie da raffreddamento

Carí Assocamperísti eccomi di nuovo a voi, dopo la pausa estíva, per una nuova puntata sulla Medicina camperística, o meglio sugli interventí che sí possono compiere, in assenza di un medico, per non compromettere piú' di tanto la nostra vacanza.

Credo síá utile, in vista della stagione fredda, parlarvi delle malattie da raffreddamento.

Ovviamente, queste, quasi sempre, vengono prese dopo esposizione a bassa temperatura, specie dopo rapido abbassamento di questa, e soprattutto in ambienti affollati.



	SINTOMI	TERAPIA	ALTRO
Raffreddore	Secrezione nasale +++ Starnuti+++ Malessere	Actifed c.:1/2+1/2+1 die Rinofluimucil gocce nasali	
Influenza	Malessere, dolenza artro-muscolari, tosse secca Febbre	Zerinol c.: 2,3, die	Se persiste oltre 2 giorni, opportuna terapia antibiotica: Klacid 500 o Augmentin 1g:1x2/die
Laringite	Caratteristico abbassamento della voce, oltre i sintomi precedenti	Actifed c.:1/2+1/2+1 die	Se persiste oltre 2,3 gg.: Ter. antibiotica, come sopra
Faringite Tonsillite	Mal di gola, arrossata, a volte placche	Zerinol c.: 2,3, die	
Bronchite	Sintomi analoghi, ma + intensi e + protratti	Antibiotici: Augmentin, o Klacid	Se affanno, grave malessere: URGENZA MEDICA !!

Per questa volta non voglio intrattenervi oltre. Perdonate la mia mania di tabelle....

Comunque se necessario, chiamatemi sul cellulare 335 8420775.

Ciao D. Pacifici