

CUCINA IN CAMPER

Straccetti, alla rucola e parmigiano



Una ricetta non rapidissima, per la cui preparazione occorrono circa 30 - 40 minuti, se si deve anche "strappare" la carne; molto meno se la si trova già pronta in macelleria. Però il sapore e la sfiziosità ripagheranno ampiamente il tempo speso.

Il tipo di carne (di manzo), per fare gli "straccetti", è lo stesso che si usa per il carpaccio, tagliato in fette sottilissime, che poi saranno "strappate" con i polpastrelli, creando delle striscioline sottili, larghe un paio di centimetri circa, dette appunto "straccetti".

Ingredienti per 4 persone.

Straccetti: gr. 400 circa. Parmigiano, tagliato in scaglie sottili: gr. 30 - 40 circa.

Rucola: una manciata abbondante. Olio d'oliva: 2 - 3 cucchiaini circa.

Pangrattato: quanto basta per una leggerissima panatura. Sale: quanto basta.

Preparazione

Mettere il pangrattato in una zuppiera, o contenitore analogo. Deporvi gli straccetti e mescolare fino a che non si siano panati. In una padella versare l'olio e farlo riscaldare bene. Aggiungere la carne e far cuocere per una decina di minuti circa, continuando a mescolare. Unire la rucola, precedentemente tagliata, salare e lasciare rosolare a fuoco vivace, continuando a rimastare il composto. Quando il tutto è ben dorato, abbassare la fiamma a fuoco lento, quindi coprire con le scaglie di parmigiano ed attendere uno o due minuti al massimo. Servire ben caldi e buon, anzi...ottimo appetito!

Eva Cassese

"La Farfalla"?

la puoi trovare anche presso:

Agenzia Blue Star Via Appia 261 Brindisi
Appia Caravan
Via Appia Nuova Km. 17,8 Ciampino
Aurelia Caravan Via B. Marengo 53 Roma
Autocarrozzeria Ziliani
Via del Porto Fluviale 36 Roma
Autofficina Antonio e Luigi Bianchin
Via della Magliana 216 Roma
Autofficina Iveco Fiat - F.lli Pennesi
Via F. Di Benedetto, 22 Roma
CamperSi Via Pontina 407 Roma
Camping Bocche di Albegna
Via Aurelia Km. 155 Albinia GR
Car di Picchi e Centro Pontino Campers
Via Pontina km. 32,500 Pomezia
Caravan Car Via Pontina km. 15,500 Roma
Caravan Market Italia Via Pontina 407 Roma
Centro Caravan Costantini
Via Pontina 399 Roma
Centro Roma Camper Via Salaria 1358 Roma
Ciclotomotori Clodio Circ.ne Clodia 27 Roma
Edicola Via di Tor Cervara
angolo Via A. Magnasco Roma
Edicola Torraccia Via D. Menichella Roma
Epirotiki Cruises & Ferries
Via Barberini 47 Roma
Fiat - Sturmman Via Tor Sapienza 196 Roma
Forno a legna Marcellini
Via Don Minzoni 4 Genzano
Freedom Holiday Via C. Colombo Km 23 Roma
Furlanetto Via Pontina 587 Roma
GiPi Via dei Monti Tiburtini 400 Roma
Grosso Vacanze
Via Div. Alpina Cuneense, 2 Genola (CN)
Happy Days Camper Via Pontina 521 Roma
Holiday Center Via Pontina km. 14,5 Roma
In Soffitta Via Cesare Baronio 46 Roma
Italcavan Via di Ceri 24 Cerveteri
Lanza Camper Via Cardinale Massimi, 6 Roma
Lare Via Tossiccia (Settecamini) Roma
Marchetti Via Pontina 379 Roma
Metrocaravan Via di Vallericca km. 1 Roma
Mister Clean Via del Pergolato 23 c/d Roma
Nautica Ciampino Via Appia Nuova 1220 Roma
Nuova Riviera Via Pontina, 595 Roma
Optica Bucchi Via Gregorio VII 241 Roma
Parrucchiere per Uomo Fabio e Saro
Via Silla 91 Roma
Rimessaggio Tor di Valle
Via dell'Ippodromo di Tor di Valle 1 Roma
Romano Caravans
Via Romani 155 Madonna dell'Arco Napoli
Romaporto 2000 Via Ardeatina 851 Roma
SA.CO. Via Bregnano, 43/45 Roma
Sport Service Viale Castrense 59 Roma
Tecno Camper Via S. Alessandro 248 Roma
Tecnocaravan Via Pontina 425 Roma
T&D Grafica e Servizi
Via Donato Menichella 78 Roma
Ternana Caravan Str. Marotta Alta 29 Terni
Zaccari Caravan Via Pontina 339 Roma
Valleriani Domenico Officina Camper
Via Feo Belcari 303-a Roma

ASSOCAMPI - CAMPER ON LINE

Cari amici camperisti,

la presente per informarvi che dal 7 luglio è in funzione a Nuoro l'area attrezzata comunale) nel piazzale dell'Anfiteatro cittadino. L'area è destinata a garantire gratuitamente l'accoglienza di quanti, a bordo di camper o caravan, vorranno fermarsi in Barbagia per dedicarsi alla visita di quanto offre la città: i musei, i negozi tipici del centro, i ristoranti tradizionali, il Monte Ortobene. Per diffondere la notizia contiamo moltissimo sul tam-tam di tutte le associazioni; Antonio Porcheddu - Associazione Camperisti Nord Sardegna - Sezione Rennargentu Per ulteriori informazioni contattare: Roberto Cocco, 335/7296329 - Rino Secchi, 328/1180011.

Da: Camping Club Pesaro A: Assocampi rassegna stampa Vi allego il testo di un articolo apparso sul giornale "il Resto del Carlino". Vi ringraziamo per la dimostrazione di civiltà che il Vostro club ha saputo dare; ciò ha chiuso la bocca a chi ha voglia di contestare "a priori" il nostro turismo. Grazie, e quando venite dalle nostre parti fatecelo sapere... Cordiali saluti Sauro Sorbini Camping Club Pesaro

I camperisti dividono

FOSSOMBRONE — Il sindaco di Gradara, Sandro Sorbini, denuncia che "l'usura della città deve essere curata a spese dei residenti". Un gruppo di residenti in via Seraceni-Morandi denunciano un caso analogo. Vediamo di che si tratta. Durante i giorni del ponte di 1° maggio i camperisti, provenienti da diverse regioni, hanno organizzato il raduno annuale a Fossombrone nell'area attrezzata di via Seraceni-Morandi (n.d.r.: il raduno era organizzato dal club Assocampi di Roma). Occasione per incontri di famiglie, scambio di informazioni tecniche e di ospitalità: giornate all'insegna

della compagnia, visitare i tesori d'arte della cittadina metaurensis. L'amministrazione comunale ha messo a disposizione i "servizi" (scarico dei wc chimici e carico dei serbatoi di acqua) come accade in ogni parte d'Europa. C'è sempre il ritorno: visita alla città e fare acquisti nei negozi. Di fatto non dovrebbero esistere problemi anche perché i camperisti, gente abituata a viaggiare da un posto all'altro ed a comportarsi rispettando le regole più elementari di educazione e saper vivere, non hanno dato motivo per quanto riguarda: pulizia, radio e televisione a volume basso, parlare a voce bassa. Nonostante questo, alcuni abitanti della zona hanno protestato, non per il comportamento degli ospiti, ma per "le spese dei servizi sono a carico dei cittadini...". A differenza di altri residenti nella zona che la pensano in maniera diversa perché "a parte che i camperisti con i mezzi tutti allineati offrono per qualche giorno un "colore" diverso alla città, dimostrano come le ferie possono essere consumate su quattro ruote". Non poteva mancare la polemica: "Quelli che reclamano pensassero a usare paletta e sacchetto quando portano i cani a spasso in modo da lasciare pulita proprio l'area attrezzata dove sostano i camperisti". Un bicchiere d'acqua non lo si nega a nessuno, camperisti compresi. Attrezzare le aree di servizio per il nuovo tipo di turismo che ha già preso piede in tutta Europa è anche dovere civico da parte di ogni amministrazione comunale: Ai cittadini è affidata l'ospitalità. Mario Cardilli Da "il Resto del Carlino" 3 maggio 2001 Caro Sauro Sorbini, Ti ringrazio per l'articolo, che ci hai mandato e per le tue parole. Come vedi, alla pretestuosità di alcuni si contrappone la sensibilità dell'ottimo Mario Cardilli. E' un buon segno per tutti i camperisti, quando sono veri camperisti, s'intende.

Ciao Pasquale Zaffina Presidente Assocampi