

Cure Termali a Montegrotto Terme

Per nostri soci un nuovo e importante servizio

Su consiglio del mio medico di base, ho deciso di praticare un ciclo di fangoterapia nel tentativo di risolvere un noioso dolore ad una spalla causato da un trauma. Ho pensato subito ad Abano, noto centro termale, privo però di campeggi o idonei spazi di sosta.

Fortunatamente, a Montegrotto Terme, a circa 3 km da Abano, si trova un campeggio, lo "Sporting Center", categoria quattro stelle, con piazzole di 90 mq ciascuna, acqua calda a volontà e servizi perfetti.

Ma la cosa più apprezzabile, sono le terme situate all'interno del campeggio stesso, che permettono di curarsi senza essere costretti a fastidiosi spostamenti. Inoltre si trova sufficientemente vicino alla locale stazione ferroviaria, che in breve porta a Padova, Venezia, Vicenza, Rovigo, Ferrara ed altre città ancora.

Insomma, la scelta è risultata validissima. Le terme del campeggio sono convenzionate con la USL.

Le cure termali sono indicate per reumatismi, artriti, artrosi, postumi di traumi, fratture, lussazioni. Il medico curante darà certamente indicazioni cliniche più dettagliate.

Sono possibili altre cure quali massaggi, inalazioni, bagni termali e cure estetiche varie. Personalmente, ho ottenuto grossi risultati a livello articolare ed ho perfezionato una convenzione



con la direzione del Centro, come di seguito indicato:

Convenzione Sporting Center - Assocampi: - a tutti i soci (è richiesta la tessera) che effettueranno le cure termali presso il centro verrà applicato uno sconto del 10% sul prezzo del campeggio e verrà offerto l'ingresso gratuito alle piscine termali per il periodo di cura. Sarà inoltre possibile usufruire di flessibilità sui vari tipi di cure.

Inoltre la direzione delle terme sarà lieta di riceverci in un raduno da programmare in un prossimo futuro e resta aperta ad ulteriori nostre proposte. Da considerare il buon punto di appoggio che rappresenta il campeggio per i viaggi in Nord Italia e all'estero.

Franco Salussolia

IL PARMIGIANO E' SEMPRE CON NOI

Come possiamo pensare che questo componente fondamentale della nostra ottima cucina possa rimanere a casa, se l'itinerario ci porta all'estero, dove reperirlo non è facile e comunque avrebbe dei costi molto elevati?

È semplice, basta portarsene una scorta adeguata, compatibile con il numero dei componenti l'equipaggio e la durata del viaggio.

E conservarlo opportunamente, senza che cambi sapore, è facile, pur di avere un frigo che riesca a mantenere cibi surgelati.

Al momento dell'acquisto lo si fa anche grattugiare (per semplificare le cose) e lo si mette in un sacchetto di plastica per conservare gli alimenti in frigo, avendo cura di non schiacciare il contenuto, né aspirarne l'aria, ad evitare il rischio che poi solidifichi.

Quindi si surgela nel freezer di casa. Alla partenza lo sposteremo nel comparto congelatore del frigo di bordo, già portato a regime. Il parmigiano si mantiene "granuloso" e all'occorrenza, con un cucchiaino, si preleva solo la dose necessaria al momento.

Si può mettere subito sulla pasta, che calda lo scongelerà all'istante. Provare per credere.

E... buon appetito! **Eva Cassese**



Lloyd Adriatico

Allianz Group

Agenzia Generale di Roma

La convenzione con gli associati Assocampi è operativa esclusivamente presso le sedi qui sotto riportate

Lloyd Adriatico Roma via Piemonte, 42 Tel. 06/42011044 (R.A.) - Fax 06/42011049
Roma via Aversa, 31/33 Tel. 06/298360 (R.A.) - Fax 06/2753700

Come arrivare A1 sino a Bologna, quindi A13 direzione Padova; uscire a "Terme Euganee - Battaglia Terme - Montegrotto Terme - Abano Terme"; immettersi sulla N°16, seguire le indicazioni per Montegrotto Terme e poi quelle per "CAMPING TERMALE". Da Roma c.a. 460 km. Per informazioni: -Sporting Center- Via Roma 123/125 (tel. 049793400) 35036 Montegrotto Terme (PD).