

CUCINA IN CAMPER

Riso, fagioli e salvia

Una ricetta molto semplice, di sapore veramente delicato, e senza controindicazioni non avendo soffritti, rosolature, grassi, ecc. E' adatta a tutti, dai bambini agli anziani e pure a chi abbia problemi di digeribilità. I componenti sono pochi e di facile reperimento. Il procedimento, elementare, prevede l'impiego di tutti gli ingredienti da crudo, salvo i fagioli.

Insomma un tipico piatto della nostra buona cucina mediterranea.

Ingredienti per 4 persone.

Riso: gr. 250 circa.

Fagioli cannellini: se secchi gr. 150 circa. Se in scatola 2 confezioni.

Aglio: 3 spicchi.

Salvia: 5 foglie circa.

Olio d'oliva: 3 cucchiaini circa.

Sale: quanto basta.

Preparazione

Se i fagioli sono secchi vanno prima lessati. Se sono in scatola (soluzione più indicata per il campeggio, ma meno saporita) 2 confezioni.

Mettere i fagioli in una pentola, unitamente al loro liquido, unendovi circa 3 lattine (quelle vuotate dai fagioli) di acqua.

Aggiungere: salvia, aglio, olio, sale e lasciare bollire per una decina di minuti circa. A questo punto versarvi anche il riso e portare a cottura, a fuoco medio, mescolando periodicamente. Se il riso si asciugasse prima di essere cotto, aggiungere un po' d'acqua. Ma il tutto non deve rimanere troppo liquido. Buon appetito!

Eva Casese



"La Farfalla"?

la puoi trovare anche presso:

Agenzia Blue Star Via Appia 261 Brindisi

Ama Via Pontina 430/C Roma

Appia Caravan

Via Appia Nuova Km. 17,8 Ciampino

Aurelia Caravan Via B. Marengo 53 Roma

Autocarrozzeria Ziliani

Via del Porto Fluviale 36 Roma

Autofficina Antonio e Luigi Bianchin

Via della Magliana 216 Roma

Autofficina Iveco Fiat - F.lli Pennesi

Via F. Di Benedetto, 22 Roma

CamperSi Via Pontina 407 Roma

Camping Bocche di Albegna

Via Aurelia Km. 155 Albinia GR

Camping Market 2000 Via Pontina 421 Roma

Car di Picchi e Centro Pontino Campers

Via Pontina km. 32,500 Pomezia

Caravan Car Via Pontina km. 15,500 Roma

Caravan Market Italia Via Pontina 407 Roma

Centro Caravan Costantini

Via Pontina 399 Roma

Centro Roma Camper Via Salaria 1358 Roma

Ciclotomotori Clodio Circ.ne Clodia 27 Roma

Edicola Via di Tor Cervara

angolo Via A. Magnasco Roma

Edicola Torraccia Via D. Menichella Roma

Epirotiki Cruises & Ferries

Via Barberini 47 Roma

Fiat - Sturmman Via Tor Sapienza 196 Roma

Forno a legna Marcellini

Via Don Minzoni 4 Genzano

Freedom Holiday Via C. Colombo Km 23 Roma

Furlanetto Via Pontina 587 Roma

GiPi Via dei Monti Tiburtini 400 Roma

Grosso Vacanze

Via Div. Alpina Cuneense, 2 Genola (CN)

Happy Days Camper Via Pontina 521 Roma

Holiday Center Via Pontina km. 14,5 Roma

In Soffitta Via Cesare Baronio 46 Roma

Italcavan Via di Ceri 24 Cerveteri

Lanza Camper Via Cardinale Massimi, 6 Roma

Lare Via Tossiccia (Settecamini) Roma

Marchetti Via Pontina 379 Roma

Metrocaravan Via di Vallericca km. 1 Roma

Mister Clean Via del Pergolato 23 c/d Roma

Nautica Ciampino Via Appia Nuova 1220 Roma

Nuova Riviera Via Pontina, 595 Roma

Optica Bucchi Via Gregorio VII 241 Roma

Parrucchiere per Uomo Fabio e Saro

Via Silla 91 Roma

Rimessaggio Tor di Valle

Via dell'Ippodromo di Tor di Valle 1 Roma

Romano Caravans

Via Romani 155 Madonna dell'Arco Napoli

Romaporto 2000 Via Ardeatina 851 Roma

SA.CO. Via Bregnano, 43/45 Roma

Sport Service Viale Castrense 59 Roma

Tecno Camper Via S. Alessandro 248 Roma

Tecnocaravan Via Pontina 425 Roma

Ternana Caravan Str. Maratta Alta 29 Terni

Zaccari Caravan Via Pontina 339 Roma

Valleriani Domenico Officina Camper

Via Feo Belcari 303-a Roma



CAMPER ON LINE

Riceviamo via Internet da altri club le seguenti proposte:

16/30 giugno

Vacanza in Calabria

Previo accordi con il Calabria Camper Club aderente all'U.C.A., i camping la Mantinera di Praia a Mare (Cs) e il Salice di Corigliano Calabro (Cs), offrono il soggiorno per le due settimane (una settimana per campeggio) al costo complessivo di 220.000 lire ad equipaggio.

I campeggi sono dotati di: piscine, supermercato, bar/ristorante/pizzeria, edicola, ecc. Info e prenotazione: Calabria Camper Club tel. e fax 0984838091.

20 giugno-10 luglio

Villeggiatura Isole Egadi

Il Traiano Camper Club organizza un raduno stanziale-itinerante della durata di 20 giorni nelle isole Egadi con base a Favignana presso il Camping Miramare. Info e prenotazioni (improrogabilmente entro il 20 aprile con

versamento di acconto): Traiano Camper Club tel. e fax 0825849021. Per visionare i programmi rivolgersi a Marcello di Brigida.

AAA Vendesi Camper:



socio vende **Rimor 678** del '92, Ford 2500 TD, accessori: porta

pacchi, antifurto, 2° serbatoio, tendalino, scalino doppio, luce gavone, sospensioni pneumatiche, tappezzeria nuova, ottimo stato, €. 48.000.000. Tel. 0639744748 casa 066279988.

Socio vende **Rimor Katamarano**



del '89, Ford 2500 accessori: porta pacchi, tendalino, ammortizzatori

Oma, pronto per viaggio estivo. €. 25.000.000 trattabili, Cell. 3478959549 Truini. Tutti e due è possibile vederli all'Aurelia Caravan via Bosco Marengo.