

CUCINA IN CAMPER

Funghi al verde o al pomodoro



Sono di turno i funghi, un contorno appetitoso, che possiamo realizzare in modi diversi, entrambi semplici ed abbastanza veloci. La fase iniziale di preparazione e cottura è uguale per le due ricette, che differiscono poi nell'elaborazione finale.

Le proposte odierne utilizzano gli "champignons", coltivati, quindi reperibili facilmente tutto l'anno nei supermercati e dai fruttivendoli, ma sono valide anche per qualità più pregiate.

Ingredienti per 4 persone.

Funghi: gr. 500 circa.

Olio d'oliva: un paio di cucchiaini. Aglio: tre o quattro spicchi

Prezzemolo: una manciata. Sale: quanto basta.

Quanto sopra occorre per la prima, mentre per la seconda al posto del prezzemolo aggiungere gli altri due componenti

Pelati: una scatola da gr. 400.

Peperoncino: a piacere in base ai gusti.

Preparazione

Pulire e tagliare i funghi in fette non troppo piccole. Porre l'olio nella padella, riscaldarlo ed aggiungere due spicchi d'aglio a fettine, insieme ai funghi. Lasciare rosolare il tutto finché i funghi siano dorati. Aggiungere il restante aglio ed il prezzemolo tritati; salare e... buon appetito!

Per la variante al pomodoro. Al momento in cui andrebbero messi l'aglio ed il prezzemolo (non previsti in questa ricetta), togliere i funghi dalla padella, aggiungere ancora un pò d'olio, il restante aglio a fettine ed il peperoncino. Lasciare rosolare, quindi unirvi i pelati sminuzzati e fare cuocere a fuoco vivo per una decina di minuti circa. Rimettere i funghi in padella, salare e fare insaporire abbassando la fiamma

Servire preferibilmente caldi e... ari buon appetito!

Eva Cassese

"La Farfalla"?

la puoi trovare anche presso:

Agenzia Blue Star Via Appia 261 Brindisi

Ama Via Pontina 430/C Roma

Appia Caravan

Via Appia Nuova Km. 17,8 Ciampino

Aurelia Caravan Via B. Marengo 53 Roma

Autocarrozzeria Ziliani

Via del Porto Fluviale 36 Roma

Autofficina Antonio e Luigi Bianchin

Via della Maglianello 216 Roma

Autofficina Iveco Fiat - F.lli Pennesi

Via F. Di Benedetto, 22 Roma

CamperSi Via Pontina 407 Roma

Camping Bocche di Albegna

Via Aurelia Km. 155 Albinia GR

Camping Market 2000 Via Pontina 421 Roma

Car di Picchi e Centro Pontino Campers

Via Pontina km. 32,500 Pomezia

Caravan Car Via Pontina km. 15,500 Roma

Caravan Market Italia Via Pontina 407 Roma

Centro Caravan Costantini

Via Pontina 399 Roma

Centro Roma Camper Via Salaria 1358 Roma

Ciclomotori Clodio Circ.ne Clodia 27 Roma

Edicola Via di Tor Cervara

angolo Via A. Magnasco Roma

Edicola Torraccia Via D. Menichella Roma

Epirotiki Cruises & Ferries

Via Barberini 47 Roma

Fiat - Sturmman Via Tor Sapienza 196 Roma

Forno a legna Marcellini

Via Don Minzoni 4 Genzano

Freedom Holiday Via C. Colombo Km 23 Roma

Furlanetto Via Pontina 587 Roma

GiPi Via dei Monti Tiburtini 400 Roma

Grosso Vacanze

Via Div. Alpina Cuneense, 2 Genoa (CN)

Happy Days Camper Via Pontina 521 Roma

Holiday Center Via Pontina km. 14,5 Roma

In Saffitta Via Cesare Baronio 46 Roma

Italcavan Via di Ceri 24 Cerveteri

Lanza Camper Via Cardinale Massimi, 6 Roma

Lare Via Tossiccia (Settecamini) Roma

Marchetti Via Pontina 379 Roma

Metrocaravan Via di Vallericca km. 1 Roma

Mister Clean Via del Pergolato 23 c/d Roma

Nautica Ciampino Via Appia Nuova 1220 Roma

Nuova Riviera Via Pontina, 595 Roma

Offica Bucchi Via Gregorio VII 241 Roma

Parrucchiere per Uomo Fabio e Sara

Via Silla 91 Roma

Rimessaggio Tor di Valle

Via dell'Ippodromo di Tor di Valle 1 Roma

Romano Caravans

Via Romani 155 Madonna dell'Arco Napoli

Romaporto 2000 Via Ardeatina 851 Roma

SA.CO. Via Bregnano, 43/45 Roma

Sport Service Viale Castrense 59 Roma

Tecno Camper Via S. Alessandro 248 Roma

Tecnocaravan Via Pontina 425 Roma

Ternana Caravan Str. Maratta Alta 29 Terni

Zaccari Caravan Via Pontina 339 Roma

Valleriani Domenico Officina Camper

Via Feo Belcari 303-a Roma

ASSOCAMPI

NOTIZIE FLASH

Test di Altroconsumo, Poco sicuri i campeggi italiani?

Altroconsumo, la rivista del Comitato dei Consumatori, pubblica, nel numero del mese di giugno, una serie di consigli per i campeggiatori, il profilo del "campeggio sicuro" nonché i risultati di una inchiesta condotta nei campeggi di Spagna, Portogallo ed Italia. Sono stati visitati 61 campeggi nei tre paesi ed i risultati, per quanto riguarda la sicurezza delle strutture, appaiono a dir poco sconcertanti: tutti i campeggi portoghesi non hanno ottenuto la sufficienza alla voce "sicurezza", 3 su 25 tra quelli spagnoli e ben 7 su 20 di quelli italiani sono

stati classificati come non sicuri.

Le principali carenze riscontrate negli esercizi visitati, sotto il profilo della sicurezza, possono riassumersi in centraline elettriche con grovigli di cavi e giunzioni a vista, sebbene e bombole di gas dei servizi non adeguatamente protette, uscite di emergenza sbarrate e vie di fuga ove vetture lasciate in sosta creano situazioni di intralcio e quindi di pericolo in caso si renda necessaria una evacuazione di emergenza o l'ingresso di mezzi di soccorso. Il campione preso in considerazione non può essere considerato del tutto indicativo sulle molte migliaia di esercizi esistenti ma è sufficiente a far scattare un campanello di allarme e consigliarci un pò di attenzione anche a questo aspetto del nostro camperare.