

Consigli per la guida "Occhio agli occhi"

di Elena Allegrini

Durante lo svolgersi del viaggio in Libia ho avuto modo sovente di sentirmi rivolgere numerose domande riguardo la visione, gli occhiali, la corretta correzione e l'ottimale capacità visiva.

Le numerose difficoltà di guida nelle svariate condizioni che capitano a noi camperisti itineranti richiedono una buona visione.

La maggior parte di noi non ha più una verde età. Anche se ne conserva l'entusiasmo ed una certa vitalità di spirito e non solo. Nella mia professione mi sento spesso domandare spiegazioni che riguardano il mio lavoro. Cercherò, partendo da questo articolo, di vagliare, spiegare ed approfondire meglio l'argomento.

In una tranquilla serata, durante una sosta del nostro viaggio in Libia, un compagno di viaggio, conosciuta la mia professione, mi ha fatto alcune domande inerenti alle sue difficoltà visive. Io sono optometrista, cioè specialista nella misurazione della vista e posso aggiungere, grazie agli studi fatti e all'esperienza didattica come assistente all'insegnamento, la percezione visiva e la contattologia.

Ma cerchiamo di mettere ordine ai vari quesiti che fanno parte di questo grosso argomento che interessa praticamente tutti.

Partiamo dai problemi che quella famosa sera mi pose l'amico: "perché da un po' di tempo a questa parte con questi occhiali mi sembra di non vederci più tanto bene, ma soprattutto in certe occasioni tipo, quando è giorno ed ho il sole alle mie spalle vedo bene, quando invece me lo ritrovo ai lati o di fronte vedo confuso; di notte invece vedo meglio secondo quanta illuminazione ho intorno a me, oppure a quali luci sono sottoposto e da che parte mi arrivano, insomma il risultato è che tranne qualche rara occasione mi trovo spesso in difficoltà e mi rendo conto che faccio sempre più fatica a guidare".

Dopo avergli fatto qualche altra domanda specifica per capire se il fastidio era su entrambi gli occhi, provammo insieme in maniera un poco spartana ma efficace a fare delle prove di visione sia da lontano che da vicino. Queste insieme alle mie domande e alle sue osservazioni, mi hanno dato immediatamente un quadro preciso della situazione e gli ho diagnosticato un inizio di cataratta nucleare, dandogli il consiglio di farsi visitare da un oculista appena tornato.



GLOBAL CAMPER
info@global-camper.it - www.global-camper.it

**Global Camper
ti porta in viaggio**

- Vendita e Noleggio Camper
- Centro Assistenza Riparazioni e Ricostruzioni anche totali

• GRANDE AREA MARKET •
Vasta gamma di Accessori e Bricolage di tutte le marche
tasso 0

Sconti speciali per i lettori de "La Voce del Nord Est romano"

— Via Tiburtina, 1468 - Roma • Tel./Fax 06 4192204 - Cell. 335 6277660 —

Gli ho anche anticipato che il dottore gli avrebbe , in un primo momento, consigliato di cambiare le lenti degli occhiali, incrementandogli la correzione della miopia, per poi prospettargli, in un secondo tempo, l'operazione per l'asportazione della cataratta in entrambi gli occhi. Tempo dopo, tornato a Roma, dopo aver fatto la visita dall'oculista, l'amico mi ha confermato completamente la diagnosi dicendo:

"Elena il dottore mi ha ripetuto tutto quello che tu mi avevi anticipato". Bene, vorrei per questa volta, soffermarmi solo su questo argomento e dare una spiegazione più dettagliata cercando di usare un linguaggio più semplice possibile. La cataratta è una patologia dell'occhio che si manifesta generalmente dopo i 60 anni; interessa il cristallino che è un meraviglioso apparato la cui funzione principale è la perfetta messa a fuoco delle immagini a tutte le distanze.

Le opacità del cristallino possono essere di vario tipo: centrali, periferiche o totali e di varia entità (cioè più o meno opache) e anche in questo caso si distinguono due categorie, sia che interessino il cristallino o che interessino la capsula che lo contiene (membrana che lo avvolge).

In entrambi i casi, una volta che la vista diventa troppo compromessa da queste opacità (che peggiorano col tempo), vanno rimosse chirurgicamente. Va detto che esistono delle gocce che ne ritardano un poco lo sviluppo, soprattutto nelle cataratte (opacità) che interessano la capsula.

Comunque per dare un termine di paragone più facile si deve pensare che le immagini del mondo ci arrivano passando proprio attraverso questa lente che, se non è completamente trasparente, non ci sono occhiali che riescano a risolvere la situazione perché è come guardare attraverso un vetro sporco, opacizzato: immaginate il parabrezza dell'automobile quando è sporco: se la luce batte frontalmente o lateralmente non vedete niente, se invece avete il sole alle spalle la visione migliora.

Le cause del manifestarsi della cataratta sono: invecchiamento (il nostro corpo cambia), traumi (un colpo violento che interessa gli occhi), o dovuta ad una conseguenza di patologie funzionali e metaboliche (alcuni tipi di malattie), oppure una conseguenza di modi di vivere (chi ha sempre vissuto sotto il sole), o di lavori particolari (per esempio chi ha lavorato ad altiforni o in industrie chimiche).


Per consigli rivolgersi ad Elena Allegrini
Tel. 06 9326037 - Fax.06 9320213




farfalla@2esse2.com

**SEI UN RIVENDITORE?
SEI UN INSTALLATORE?
CONTATTACI!!**

LA NOVITÀ È NEL PREZZO




Inverter sinusoidale 12V disponibile:
150W, 300W, 400W, 500W, 600W,
800W, 1000W, 2000W, 2500W, 3000W
Consigliato per alimentare
apparecchi molto sensibili




Triangolo 36 Led, consumo 1,5W
sostituisce (come da foto) la lampada a Neon
ottenendo così minore consumo

IN ARRIVO




Lampadina G4
Power Led
12 V 1,5 W


NOVITÀ




Lampadina 25 Led
SMD G4 12V
Consumo 1,2 W
Resa luminosa 15 W



Lampadina
21 Led G4
Consumo 1 W




Lampadina
18 Led SMD
G4 12 V
Consumo 1 W
A Febbraio disponibile
anche a 24 Led SMD



Modulo 36 Led componibile, 12,5 cm x 1,6 cm
Consumo 1,5 W

Sostituisce le lampade a Neon interne ed esterne
Per armadietti, gaveri, etc.



Monitor a specchio 7"
2 ingressi video
Slot SD/USB
Touch-screen e Telecomando

Telecamera Infrarosso (Stagna) CCD
Optica Sharp / 120°
Disponibile: Bianco, Silver, Nero

Cavo Audio/Video/Alimentazione 10/15/20 Mt

2ESSE ELECTRONIC s.r.l.
Via Bolognetta, 5/F
00132 Roma
Tel. 0698180837
Fax. 0689537310